

Vi lever i en tid, hvor næsten alt kan forbedres.

Vi kan arbejde mere effektivt, være mere nærværende, spise sundere, træne klogere og leve mere bevidst. Mulighederne er flere end nogensinde.

Alligevel oplever mange en vedvarende følelse af ikke helt at slå til.

Hvorfor?

I Når godt nok ikke er nok undersøger Nis Refner, hvordan ønsket om forbedring er blevet en grundlæggende norm – og hvordan det ændrer måden, vi forstår os selv på. Når det altid er muligt at gøre noget bedre, bliver det sværere at opleve, at det, vi gør, er tilstrækkeligt.

Bogen viser, hvordan idealer, ansvar og moderne systemer tilsammen skaber en situation, hvor grænsen for “nok” bliver uklar. Resultatet er ikke nødvendigvis flere fejl – men en oplevelse af utilstrækkelighed, der ikke rigtig slipper.

Dette er ikke en bog om at sænke ambitionerne.

Det er en bog om at forstå, hvad der sker, når ambitioner mister deres grænser.

Nis Refner



Når godt nok ikke er nok

Nis Refner

Når godt nok ikke er nok

Hvorfor godt nok aldrig føles nok



Bind I · Frihed, menneske og system

Nis Refner